

115學年度第1學期中華樂齡大學課程表

115.9.23

日期	星期	時間	課程名稱	上課地點	授課教師
2026/9/22	二	09:30-10:15	開學典禮(9:00~9:30報到)	職有為你中心研習室	鄧維兆
2026/9/22	二	10:25-12:10	安全智匯行：55+ 樂齡交通安全防禦實踐	職有為你中心研習室	黃玉萍
2026/10/6	二	08:30-10:15	心肺適能樂齡有氧	運動休閒中心	曾玉如
2026/10/6	二	10:25-12:10	音樂療癒與高齡照護	職有為你中心研習室	施郁恆
2026/10/13	二	08:30-10:15	心肺適能樂齡有氧	運動休閒中心	曾玉如
2026/10/13	二	10:25-12:10	懷舊曼陀羅	職有為你中心研習室	施郁恆
2026/10/20	二	08:30-10:15	樂活肌力核心訓練	運動休閒中心	曾玉如
2026/10/22	四	10:25-12:10	媒體防詐與資訊判讀	管理學院M304	許智超
2026/10/27	二	08:30-10:15	樂活肌力核心訓練	運動休閒中心	曾玉如
2026/10/29	四	10:25-12:10	媒體防詐與資訊判讀	管理學院M304	許智超
2026/11/3	二	08:30-10:15	樂活肌力核心訓練	運動休閒中心	曾玉如
2026/11/5	四	10:25-12:10	媒體防詐與資訊判讀	管理學院M304	許智超
2026/11/10	二	08:30-10:15	樂活肌力核心訓練	運動休閒中心	曾玉如
2026/11/10	二	10:25-12:10	「馥活茶花」USR學習課程：茶花手作體驗	管理學院M206	杜嘉琪
2026/11/20	五	08:30-12:10	「馥活茶花」USR實踐：茶花小旅行樂齡體驗	佳信茶花園、香山區	杜嘉琪
2026/11/24	二	08:30-10:15	音樂欣賞：音樂與大自然	管理學院M306	游孟婕
2026/11/24	二	10:25-12:10	竹塹樂齡新工藝	管理學院M306	杜嘉琪
2026/12/1	二	08:30-10:15	音樂欣賞：音樂與大自然	管理學院M306	游孟婕
2026/12/1	二	10:25-12:10	竹塹樂齡新工藝	管理學院M306	杜嘉琪
2026/12/10	四	08:30-10:15	3D數位遊戲設計	L217電腦教室	賴信吉
2026/12/10	四	10:25-12:10	AI與生活應用	L217電腦教室	許智超
2026/12/17	四	08:30-10:15	3D數位遊戲設計	L217電腦教室	賴信吉
2026/12/17	四	10:25-12:10	AI與生活應用	L217電腦教室	許智超
2026/12/24	四	08:30-10:15	3D數位遊戲設計	L217電腦教室	賴信吉
2026/12/24	四	10:25-12:10	AI與生活應用	L217電腦教室	許智超
2026/12/29	二	08:30-12:10	樂齡烘焙趴~創新來開發~	IB01烘焙教室	陳堯鈴
2027/1/5	二	08:30-12:10	中餐烹調	中西餐烹飪教室	王子杰
2027/1/12	二	08:30-10:15	心肺適能樂齡有氧	運動休閒中心	曾玉如
2027/1/12	二	10:25-12:10	大集繪體驗課程	職有為你中心研習室	林鑫琪